



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ
И СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

СЕРТИФИКАТ

№ 952496/205069

участника Международного вебинара
«Способы развития психологической
стрессоустойчивости у субъектов образовательного
процесса»

СПИС МАРИЯ АНАТОЛЬЕВНА

старший преподаватель
РГПУ им. А. И. Герцена г. Санкт-Петербурга

прослушал(а) темы:

- Стресс: понятие и стадии развития.
- Виды стрессоустойчивости.
- Трехфакторная модель копинг-механизмов.
- Классификация копинговых ответов.
- Методы, способы, упражнения и игры для развития стрессоустойчивости.

(4 часа)

Настоящий сертификат зарегистрирован в реестре:

<http://www.uchmet.ru/document/register/cert/962825/>

Адрес мероприятия: <http://www.uchmet.ru/events/item/952496/>

Выдан на основании приказа № 1 от 09.01.2017

Президент
Л. Е. Гринин



04 августа 2017