*Пример*

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА УРОКА

Класс: 11 Тема: *Здоровый образ жизни и его составляющие*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Цель урока** | **Тип урока** | **Основное содержание** | **Предметные результаты** | **Формирование метапредметных результатов** | **Рекомендуемые технологии и методы обучения** |
| Формирование и развитие у учащихся целостных представлений о здоровом образе жизни, как средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности. | Комбинир. | Здоровый образ жизни (ЗОЖ), его значение. Составляющие ЗОЖ. Уровни формирования ЗОЖ: социальный, инфраструктурный, личностный. Правильное питание. Сахарный диабет. Физическая активность как условие ЗОЖ. Гиподинамия и ее последствия. Неврозы, их профилактика. | Знание сущности и содержания ЗОЖ, уровней его формирования. Знание основ правильного питания, рациональных способов обеспечения физической активности. Знание причин, последствий и способов профилактики сахарного диабета, неврозов и других «болезней цивилизации». | Готовность и способность к самостоятельной познавательной деятельности, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников. Способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач. | - Дискуссия;  - технология КСО (при изучении нового материала);  - ИКТ. |