

**РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. А.И. ГЕРЦЕНА**

Институт физической культуры и спорта



**ХII ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

**"ФИТНЕС И ЕГО РОЛЬ
В ОЗДОРОВЛЕНИИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ"**

Программа

10 МАРТА 2020 г. в 14.00

РГПУ им. А.И. Герцена
Институт физической культуры и спорта
аудитория № 503

Санкт-Петербург

Программа конференции

- 13.30 – 14.00** – **Регистрация участников конференции**
- 14.00 – 14.10** – **Вступительное слово. Роль фитнеса в модернизации физической культуры и оздоровлении населения России на современном этапе**
Юрий Яковлевич Лобанов
д.п.н., профессор, директор института физической культуры и спорта РГПУ им. А.И. Герцена
- 14.10-14.25** – **Научная школа по фитнесу в Институте физической культуры и спорта**
Елена Гавриловна Сайкина
д.п.н., профессор кафедры гимнастики и фитнес-технологий РГПУ им. А.И. Герцена
- 14.10 – 14.25** – **Необходимость введение профессиональных стандартов подготовки специалиста по фитнесу**
Александр Николаевич Дитятин
к.п.н., профессор, заведующий кафедрой гимнастики и фитнес-технологий РГПУ им. А.И. Герцена
- 14.25-14.40** – **Технологические креативы фитнес-ресурсов в элективной физической культуре студентов**
Валерий Иванович Григорьев
д.п.н., профессор, заведующий кафедрой физической культуры СПбЭУ
- 14.40-14.55** – **Современные направления в развитии фитнеса**
Инна Викторовна Соколова
к.п.н, доцент, заведующая кафедрой физического воспитания СПбГУП
- 14.55-15.10** – **Эффективность интеграции средств фитнеса и психотехнологий в физическую подготовку сотрудников спецподразделений**
Юлия Владимировна Смирнова
к.п.н., доцент кафедры физической культуры и спорта ЛГУ им. А.С. Пушкина
- 15.10-15.25** – **Становление танцевальной деятельности в учебных заведениях России как средства воспитания гармонично развитой личности**
Любовь Николаевна Эйдельман
к.п.н., доцент кафедры оздоровительной физической культуры и адаптивного спорта РГПУ им. А.И. Герцена
- 15.25 – 15.40** – **Современные тенденции медицинской реабилитации**
Алла Аскольдовна Потапчук
д.м.н., профессор, проректор по воспитательной работе ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
- 15.40 – 15.55** – **Фитнес-технологии в профессионально-прикладной подготовке студентов факультета безопасности жизнедеятельности**
Елена Сергеевна Никитина
ст. преподаватель кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы РГПУ им. А.И. Герцена
- 15.55 – 16.10** – **Технология организации самостоятельных занятий физической культурой студентов творческого вуза**
Алексей Альбертович Сомкин,
д.п.н., профессор кафедры физического воспитания СПбКиТ

16.30

16.30 – Повышение физических кондиций студентов системы высшего образования
16.40 на основе применения физических упражнений силовой направленности

Татьяна Витальевна Курова

к.п.н., доцент кафедры физического воспитания Тверской ГСХА (г.Тверь)

16.40 – Организация занятий физической культурой и спортом с учетом интересов
16.50 и потребностей детей среднего школьного возраста

Светлана Михайловна Сухарева

к.п.н., доцент кафедры теории и методики легкой атлетики НГУ ФКСиЗ им. П. Ф. Лесгафта

16.50- **Внедрение нового фитнес направления «Jump-аэробики»**
17.00 **в образовательные программы вузов**

Валерия Игоревна Боcharова

к.п.н., доцент кафедры физического воспитания НИУ БелГУ (г. Белгород)

Наталья Владимировна Репина

ст. преподаватель кафедры физического воспитания НИУ БелГУ

17.00 – **Фитнес-технологии в адаптивной физической культуре при работе в**
17.10 **коррекционной школе с детьми с ОВЗ**

Константин Алексеевич Лебедев

учитель ГБОУ школа-интернат № 22 Невского района Санкт-Петербурга

17.10 **Перспективы восточных единоборств через внедрение тактической и**
17.20 **психологической техники на занятиях физической культуры в высших**
учебных заведениях

Николай Николаевич Грозькин

ст. преподаватель кафедры физической культуры и спорта ЛГУ им. А.С. Пушкина

Оксана Александровна Капурина

социальный педагог ГБОУ СОШ № 133 Красногвардейского р-на

17.20- **Комплексное воздействие средств оздоровительной физической**
17.30 **культуры на женщин 30-40 лет с избыточной массой тела**

Наталья Александровна Дарданова

к.п.н., заведующая кафедрой теории и методики гимнастики СГАФКСТ
(г. Смоленск)

Алексей Алексеевич Сулимов

к.п.н., доцент кафедры анатомии и биомеханики СГАФКСТ

Юлия Александровна Диаконидзе

ст. преподаватель кафедры фитнеса и РТП СГАФКСТ (г. Смоленск)

17.30-

17.40

Ответы на вопросы

17.40-

18.00

Дискуссия. Подведение итогов конференции.

Награждение участников