



# ФГБОУ ВО ПСПбГМУ имени акад.И.П.Павлова

Потапчук Алла Аскольдовна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой  
медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры

E-mail: [apotapchuk@mail.ru](mailto:apotapchuk@mail.ru)

**Подготовка специалистов в области  
адаптивной физической культуры по  
профилю «Физическая реабилитация»**

Санкт-Петербург

2020

# Определение реабилитации

- Термин «реабилитация» получил широкое распространение после принятия ФЗ№181 от 24.11.1995 г. «О социальной защите инвалидов в РФ».
- **Реабилитация** – комплекс мероприятий медицинского, психологического характера, направленных на восстановление функциональных резервов организма, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности пациента и его интеграции в общество (статья 40 ФЗ № 323 «Об основах охраны здоровья граждан»)
- **Реабилитация** – совокупность мероприятий, направленных на уменьшение влияния инвалидизирующих состояний, призванных обеспечить людям с нарушенными функциями приспособление к новым условиям жизни в обществе (определение ВОЗ)

# Принципы реабилитации

*раннее начало*

*непрерывность*

*адекватность*

*комплексность*

*этапность*

*преемственность*

*мультидисципли-  
нарный подход*

# Определение реабилитации инвалидов

**Реабилитация** инвалидов – система полного или частичного **восстановления способностей** инвалидов к бытовой, общественной и профессиональной деятельности

В 2008 г. появилось понятие абилитация инвалидов

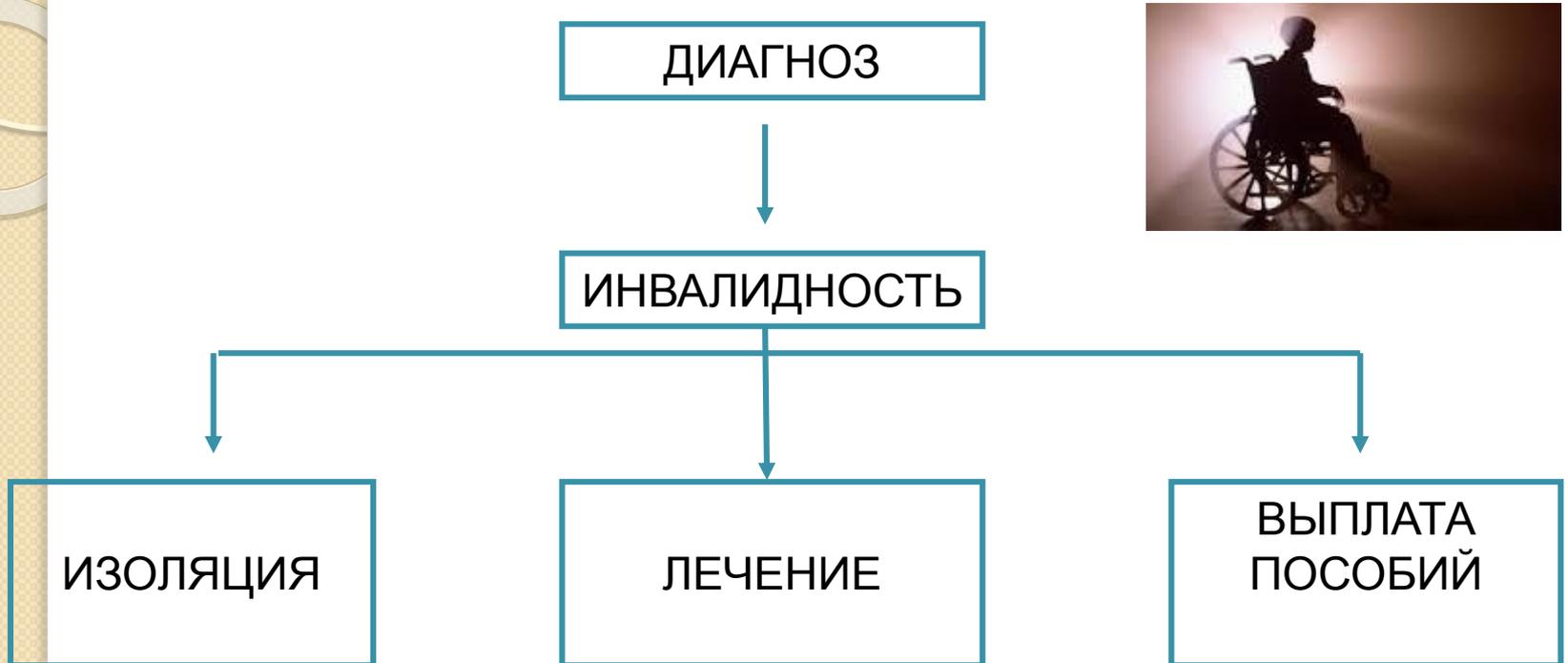
**Абилитация** инвалидов – система и **процесс формирования отсутствующих у инвалидов способностей** к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности

**Физическая реабилитация** – составная часть реабилитации, направленная на восстановление или компенсацию физических возможностей, повышение функционального состояния организма, улучшение физических качеств, психоэмоциональной устойчивости и адаптационных резервов организма человека средствами и методами физической культуры (С.Н. Попов, 1999)

# Адаптивная физическая культура

- **Адаптивная физическая культура** – вид физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, использующий средства и методы физического воспитания с целью коррекции имеющегося дефекта, выработки необходимых компенсаций, профилактики сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений, обусловленных основным дефектом (С.П. Евсеев, 2016).
- 1995 г. – основана первая в России кафедра АФК в ГАФК имени П.Ф. Лесгафта, в 1999 г.- факультет АФК, в 1997 г. утвержден первый ГОС
- 2000г. – открыта научная специальность 13.00.04 и первый выпуск журнала «Адаптивная физическая культура» (рекомендован ВАК)
- 2005 г. - в ПСПбГМУ основан факультет АФК
- В настоящее время более 70 вузов страны и более 10 колледжей осуществляют образовательную деятельность по АФК

# Медицинская модель инвалидности



Прекращает работать в середине 20 века

У инвалида больше нет желания быть пассивным получателем помощи, какой бы комфортной она не была

# Социальная модель инвалидности



ДИАГНОЗ



ИНВАЛИДНОСТЬ



изменение  
общественного  
устройства

развитие  
технологий для  
адаптации  
инвалидов

развитие  
технологий для  
реабилитации  
инвалидов



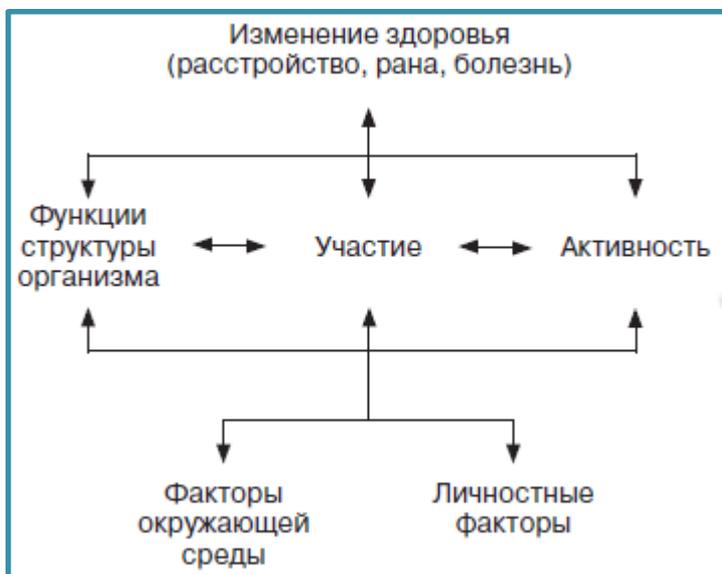
# Биопсихосоциальная модель инвалидности

- Учет биологических факторов (генетических, анатомических, физиологических, биохимических);
- Психологических (мышление, эмоции, поведение);
- Социальных (экономические, микросоциум, культурные и др.)
- В реабилитации больных и инвалидов уделяется большое внимание социальным и психологическим факторам (создание комфортной среды, работа с родственниками, рекомендации по домашнему обустройству, создание психологического комфорта)



# Реабилитация: стратегия и тактика

ICF-International Classification of Function  
Международная Классификация Активности



Реабилитационная цель

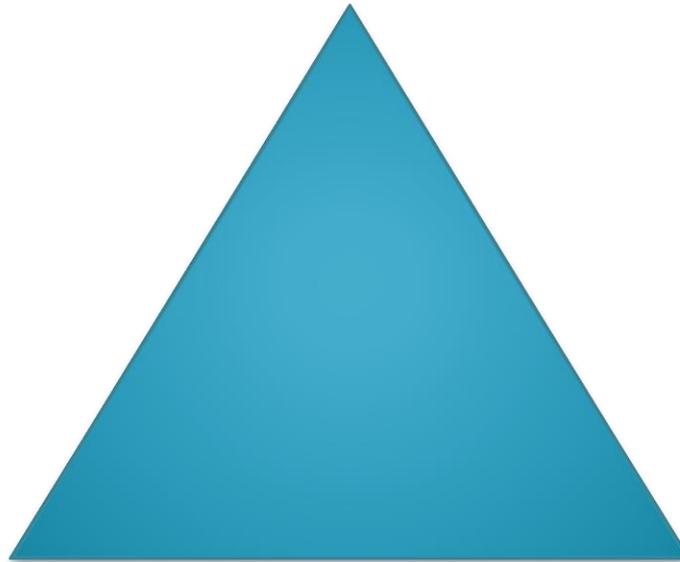
Реабилитационный потенциал (реабилитационный прогноз)

Индивидуальная программа реабилитации

Болезнь и симптомы стандартны -  
ограничение способности индивидуально

# Реабилитационный треугольник

- Восстановление жизнедеятельности организма
- Приспособление к условиям окружающей среды
- Адаптация к социальным факторам (труду, обществу)



# Терминологические проблемы

- Кинезотерапия, врачебная гимнастика, лечебная физкультура, восстановительная медицина, медицинская реабилитация
- Ранее научные специальности 14.00.12 – Лечебная физкультура и спортивная медицина; 14.00.34 – Физиотерапия и курортология. С 2003 г.-14.00.51 – Восстановительная медицина, ЛФК, СМ, курортология и физиотерапия, сейчас шифр - 14.03.11
- Приказ МЗ РФ №297 от 1 июля 2003 г. – «О враче восстановительной медицины», в 2009 г. А.Н. Разумов выпускает учебник по восстановительной медицине.
- Приказом №94н от 9 февраля 2011 г. исключена из номенклатуры должность врача восстановительной медицины
- ФЗ №323 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» от 21 ноября 2011 г. – впервые законодательно в статье 40 закреплено понятие «Медицинская реабилитация»
- Приказ МЗ РФ №1183н от 20 декабря 2012 г. – в номенклатуру специальностей включены «Врач по медицинской реабилитации» и «Медицинская сестра по реабилитации»

# Медицинская реабилитация

- Приказ МЗ РФ № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации» от 29 декабря 2012 г. регулирует вопросы организации медицинской реабилитации взрослого и детского населения
- В 2013 г. создано профессиональное сообщество специалистов по медицинской реабилитации «Союз реабилитологов России»
- Приказ Минтруда и социальной защиты РФ №528н от 31 июля 2015 г. – утвержден порядок разработки и реализации ИПР
- С 1 сентября 2015 г. в 13 субъектах РФ реализован Пилотный проект «Развитие системы медицинской реабилитации в РФ» по профилям: неврология, кардиология, травматология и ортопедия
- Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 3 сентября 2018 г. №572н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации», введена должность «Врач физической и реабилитационной медицины» - последипломное образование в ординатуре 2-3 года, но утвержденных образовательных программ нет

# Физическая реабилитация

- В 2018 г. подготовлен, но пока не утвержден Министерством труда и социальной защиты РФ профессиональный стандарт **«Специалист по физической реабилитации»**

Разработчики:

- РНИИМУ им. Н.И. Пирогова
- УГМУ
- НИИТиО им. Н.Н. Приорова
- Национальная медицинская палата
- Нижегородский государственный университет им. Н.И.Лобачевского (институт реабилитации и здоровья человека)
- Главный специалист по медицинской реабилитации РФ, председатель Союза реабилитологов России д.м.н., профессор Г.Е. Иванова

# Физическая реабилитация (проект профстандарта)

- Цель - подготовка специалиста по физической реабилитации, способного проводить мероприятия медицинского характера с применением физических упражнений, массажа, природных лечебных факторов и технологий физиотерапии, направленных на восстановление нарушенных или компенсацию утраченных функций, а также предупреждение, раннюю диагностику и коррекцию нарушений, предупреждение и снижение степени инвалидности, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности и социальной интеграции в общество.

# Физическая реабилитация (проект профстандарта)

- Требуется изменение названия профессии и должности в номенклатуре специальностей Министерства здравоохранения РФ и Министерства образования РФ
- Необходима разработка квалификационных требований
- Требования к образованию: бакалавриат «Специалист по физической реабилитации». Возможно образование: специалитет «Сестринское дело», бакалавриат «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)», но с дополнительной профессиональной переподготовкой «Специалист по физической реабилитации»

# Физическая реабилитация (проект профстандарта)

- Трудовые функции предусматривают формирование компетенций по лечебной физкультуре, массажу, физиотерапии, профилактике, ЗОЖ, оказанию первой помощи, ведению медицинской документации. Важна постановка реабилитационного диагноза, лечения и прогноза с позиций МКФ
- Отсутствуют примерные образовательные программы специалиста по физической реабилитации

# Физическая реабилитация

- В 2017 г. утвержден ФГОС 3++ по направлению подготовки 49.03.02 (бакалавриат) и 49.04.02 (магистратура), с сентября 2019 г. начинается обучение по новому стандарту
- В НГУ имени П.Ф. Лесгафта разработаны ПООП по данным направлениям и различным профилям, в том числе по профилям «Физическая реабилитация» и «Лечебная физическая культура», которые формируют компетенции, сходные с компетенциями «Специалиста по физической реабилитации»

# Выводы

- Существуют противоречия в области медицинской и физической реабилитации
- Необходимо включаться в новую модель реабилитации, сохраняя классические традиции
- Важна междисциплинарная стратегия в реабилитации



**БЛАГОДАРЮ ЗА  
ВНИМАНИЕ!**