



ФГБОУ ВО ПСПБГМУ имени акад.И.П.Павлова

Потапчук Алла Аскольдовна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой
медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры

E-mail: apotapchuk@mail.ru

**Подготовка специалистов в области
адаптивной физической культуры по
профилю «Физическая реабилитация»**

Санкт-Петербург

2020

Определение реабилитации

- Термин «реабилитация» получил широкое распространение после принятия ФЗ№181 от 24.11.1995 г. «О социальной защите инвалидов в РФ».
- **Реабилитация** – комплекс мероприятий медицинского, психологического характера, направленных на восстановление функциональных резервов организма, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности пациента и его интеграции в общество (статья 40 ФЗ № 323 «Об основах охраны здоровья граждан»)
- **Реабилитация** – совокупность мероприятий, направленных на уменьшение влияния инвалидизирующих состояний, призванных обеспечить людям с нарушенными функциями приспособление к новым условиям жизни в обществе (определение ВОЗ)

Принципы реабилитации

раннее начало

непрерывность

адекватность

комплексность

этапность

преемственность

*мультидисципли-
нарный подход*

Определение реабилитации инвалидов

Реабилитация инвалидов – система полного или частичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, общественной и профессиональной деятельности

В 2008 г. появилось понятие абилитация инвалидов

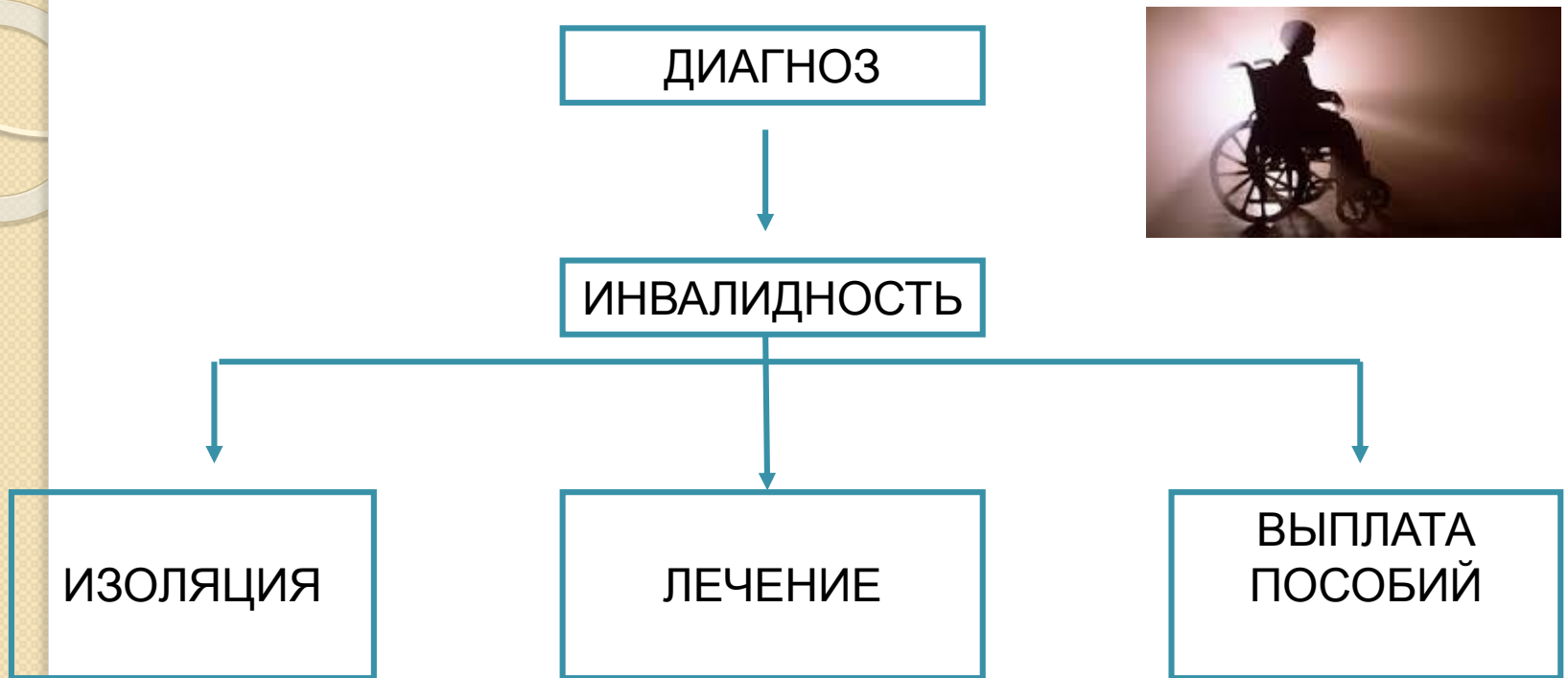
Абилитация инвалидов – система и процесс формирования отсутствующих у инвалидов способностей к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности

Физическая реабилитация – составная часть реабилитации, направленная на восстановление или компенсацию физических возможностей, повышение функционального состояния организма, улучшение физических качеств, психоэмоциональной устойчивости и адаптационных резервов организма человека средствами и методами физической культуры (С.Н. Попов, 1999)

Адаптивная физическая культура

- **Адаптивная физическая культура** – вид физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, использующий средства и методы физического воспитания с целью коррекции имеющегося дефекта, выработки необходимых компенсаций, профилактики сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений, обусловленных основным дефектом (С.П. Евсеев, 2016).
- 1995 г. – основана первая в России кафедра АФК в ГАФК имени П.Ф. Лесгафта, в 1999 г.- факультет АФК, в 1997 г. утвержден первый ГОС
- 2000г. – открыта научная специальность 13.00.04 и первый выпуск журнала «Адаптивная физическая культура» (рекомендован ВАК)
- 2005 г. - в ПСПбГМУ основан факультет АФК
- В настоящее время более 70 вузов страны и более 10 колледжей осуществляют образовательную деятельность по АФК

Медицинская модель инвалидности



Прекращает работать в середине 20 века

У инвалида больше нет желания быть пассивным получателем помощи, какой бы комфортной она не была

Социальная модель инвалидности



ДИАГНОЗ



ИНВАЛИДНОСТЬ



изменение
общественного
устройства



развитие
технологий для
адаптации
инвалидов



развитие
технологий для
реабилитации
инвалидов



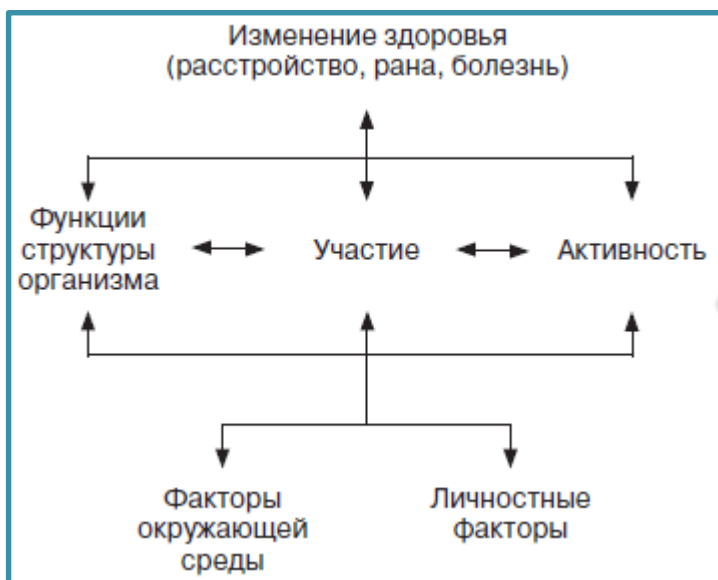
Биопсихосоциальная модель инвалидности

- Учет биологических факторов (генетических, анатомических, физиологических, биохимических);
- Психологических (мышление, эмоции, поведение);
- Социальных (экономические, микросоциум, культурные и др.)
- В реабилитации больных и инвалидов уделяется большое внимание социальным и психологическим факторам (создание комфортной среды, работа с родственниками, рекомендации по домашнему обустройству, создание психологического комфорта)



Реабилитация: стратегия и тактика

ICF-International Classification of Function
Международная Классификация Активности



Реабилитационная цель

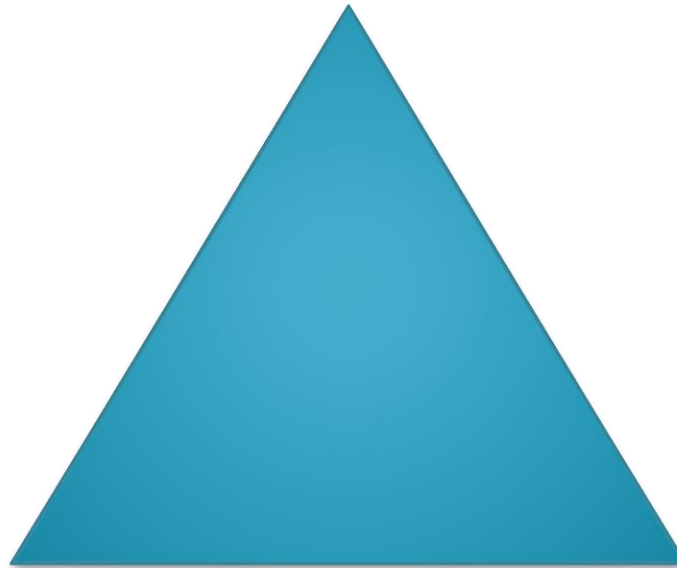
Реабилитационный потенциал
(реабилитационный прогноз)

Индивидуальная
программа
реабилитации

Болезнь и симптомы стандартны -
ограничение способности индивидуально

Реабилитационный треугольник

- Восстановление жизнедеятельности организма
- Приспособление к условиям окружающей среды
- Адаптация к социальным факторам (труду, обществу)



Терминологические проблемы

- Кинезотерапия, врачебная гимнастика, лечебная физкультура, восстановительная медицина, медицинская реабилитация
- Ранее научные специальности 14.00.12 – Лечебная физкультура и спортивная медицина; 14.00.34 – Физиотерапия и курортология. С 2003 г.-14.00.51 – Восстановительная медицина, ЛФК, СМ, курортология и физиотерапия, сейчас шифр - 14.03.11
- Приказ МЗ РФ №297 от 1 июля 2003 г. – «О враче восстановительной медицины», в 2009 г. А.Н. Разумов выпускает учебник по восстановительной медицине.
- Приказом №94н от 9 февраля 2011 г. исключена из номенклатуры должность врача восстановительной медицины
- ФЗ №323 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» от 21 ноября 2011 г. – впервые законодательно в статье 40 закреплено понятие «Медицинская реабилитация»
- Приказ МЗ РФ №1183н от 20 декабря 2012 г. – в номенклатуру специальностей включены «Врач по медицинской реабилитации» и «Медицинская сестра по реабилитации»

Медицинская реабилитация

- Приказ МЗ РФ № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации» от 29 декабря 2012 г. регулирует вопросы организации медицинской реабилитации взрослого и детского населения
- В 2013 г. создано профессиональное сообщество специалистов по медицинской реабилитации «Союз реабилитологов России»
- Приказ Минтруда и социальной защиты РФ №528н от 31 июля 2015 г. – утвержден порядок разработки и реализации ИПР
- С 1 сентября 2015 г. в 13 субъектах РФ реализован Пилотный проект «Развитие системы медицинской реабилитации в РФ» по профилям: неврология, кардиология, травматология и ортопедия
- Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 3 сентября 2018 г. №572н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации», введена должность «Врач физической и реабилитационной медицины» - последипломное образование в ординатуре 2-3 года, но утвержденных образовательных программ нет

Физическая реабилитация

- В 2018 г. подготовлен, но пока не утвержден Министерством труда и социальной защиты РФ профессиональный стандарт **«Специалист по физической реабилитации»**

Разработчики:

- РНИИМУ им. Н.И. Пирогова
- УГМУ
- НИИТиО им. Н.Н. Приорова
- Национальная медицинская палата
- Нижегородский государственный университет им. Н.И.Лобачевского (институт реабилитации и здоровья человека)
- Главный специалист по медицинской реабилитации РФ, председатель Союза реабилитологов России д.м.н., профессор Г.Е. Иванова

Физическая реабилитация (проект профстандарта)

- Цель - подготовка специалиста по физической реабилитации, способного проводить мероприятия медицинского характера с применением физических упражнений, массажа, природных лечебных факторов и технологий физиотерапии, направленных на восстановление нарушенных или компенсацию утраченных функций, а также предупреждение, раннюю диагностику и коррекцию нарушений, предупреждение и снижение степени инвалидности, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности и социальной интеграции в общество.

Физическая реабилитация (проект профстандарта)

- Требуется изменение названия профессии и должности в номенклатуре специальностей Министерства здравоохранения РФ и Министерства образования РФ
- Необходима разработка квалификационных требований
- Требования к образованию: бакалавриат «Специалист по физической реабилитации». Возможно образование: специалитет «Сестринское дело», бакалавриат «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)», но с дополнительной профессиональной переподготовкой «Специалист по физической реабилитации»

Физическая реабилитация (проект профстандарта)

- Трудовые функции предусматривают формирование компетенций по лечебной физкультуре, массажу, физиотерапии, профилактике, ЗОЖ, оказанию первой помощи, ведению медицинской документации. Важна постановка реабилитационного диагноза, лечения и прогноза с позиций МКФ
- Отсутствуют примерные образовательные программы специалиста по физической реабилитации

Физическая реабилитация

- В 2017 г. утвержден ФГОС 3++ по направлению подготовки 49.03.02 (бакалавриат) и 49.04.02 (магистратура), с сентября 2019 г. начинается обучение по новому стандарту
- В НГУ имени П.Ф. Лесгафта разработаны ПООП по данным направлениям и различным профилям, в том числе по профилям «Физическая реабилитация» и «Лечебная физическая культура», которые формируют компетенции, сходные с компетенциями «Специалиста по физической реабилитации»

Выводы

- Существуют противоречия в области медицинской и физической реабилитации
- Необходимо включаться в новую модель реабилитации, сохраняя классические традиции
- Важна междисциплинарная стратегия в реабилитации



**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!**