



Костромской  
государственный  
университет



Костромской государственный университет  
при участии Санкт-Петербургского государственного  
университета  
Института психологии РАН  
Российского психологического общества

## ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО 1

*V Международная научная конференция*

**ПСИХОЛОГИЯ СТРЕССА  
И СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ:  
ВЫЗОВЫ, РЕСУРСЫ, БЛАГОПОЛУЧИЕ  
26-28 сентября 2019 г.**

Кострома

## Основные направления конференции:

- Контекстуальный подход к стрессовой ситуации и совладающему поведению
- Психология здоровья и благополучия: совладание со стрессом
- Развитие совладания в онтогенезе (стрессоустойчивость, копинг и возраст)
- Вызовы современности и копинг-ресурсы человека
- Психология близких отношений и семья: жизненные трудности и совладание
- Стресс-менеджмент и копинг в организациях
- Психология несовладания, профилактика и профессиональная помощь
- Проблемы психодиагностики и психотехнологий совладающего поведения

Дорогие коллеги, приглашаем вас на юбилейную V-ю конференцию по стрессу и копингу, которую проводят Институт педагогики и психологии КГУ совместно с факультетом психологии Санкт-Петербургского государственного университета и Институтом психологии РАН (Москва).

**Цель** конференции – создать условия для представления инновационных разработок, оригинальных результатов исследований, для взаимодействия, дискуссий, общения в атмосфере творчества, вдохновения и обмена новыми идеями исследователям из разных сфер психологии и психотерапии.

## НАУЧНЫЙ ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ

проф. **Крюкова Т.Л.** (Костромской государственной ун-т) - председатель, доц. **Хазова С.А.** (Костромской государственной ун-т), зам. председателя; проф. **Боденманн Г.** (Университет Цюриха, Швейцария), проф. **Белинская Е.П.** (МГУ им. М.В. Ломоносова), проф. **Головей Л.А.** (Санкт-Петербургский государственный ун-т), проф. **Гордеева Т.О.** (Высшая школа экономики), проф. **Дементий Л.И.** (Омский государственный ун-т им. Ф.М. Достоевского), акад. РАН **Журавлев А.Л.** (Институт психологии РАН), проф. **Жедунова Л.Г.** (Ярославский государственный педагогический ун-т им. К.Д.Ушинского), проф. **Знаков В.В.** (Институт психологии РАН), проф. **Кашанов М.М.** (Ярославский государственный ун-т им. П.Г. Демидова), проф. **Квятковска А.** (Институт психологии Польской Академии наук), проф. **Кепалайте А.**, (Каунасский ун-т, Шауляйский ун-т, Литва), проф. **Коржова Е.Ю.** (РГПУ им. А.И. Герцена), проф. **Корнилова Т.В.** (МГУ им. М.В. Ломоносов), проф. **Куликов Л.В.** (Санкт-Петербургский государственный ун-т), проф. **Куфтяк Е.В.** (РАНХиГС при Президенте РФ, КГУ), проф. **Лабунская В.А.** (Южный Федеральный ун-т), проф. **Леонова А.Б.** (МГУ им. М.В. Ломоносова), проф. **Леонтьев Д.А.** (Высшая школа экономики), проф. **Нартова-Бочавер С.К.** (Высшая школа экономики); **Марцинковская Т.Д.** (РГГУ, Институт им. Л.С. Выготского), проф. **Метц М.** (Евангелическая высшая школа, Дармштадт, Германия), член-корр. РАО. **Моросанова В.И.**, (Психологический институт РАО); проф. **Поддьяков А.Н.** (Высшая школа экономики); проф. **Прохоров А.О.** (Казанский (Приволжский) Федеральный ун-т), проф. **Сапоровская М.В.** (Костромской государственной ун-т); проф. **Симонова Н.Н.** (МГУ им. М.В. Ломоносова, Северный (Арктический) Федеральный ун-т), проф. **Сергиенко Е.А.** (Институт психологии РАН), член-корр. РАН **Ушаков Д.В.** (Институт психологии РАН), доц. **Шаболтас А.В.** (Санкт-Петербургский государственный ун-т), проф. **Холмогорова А.Б.** (Московский городской психолого-педагогический университет).

## ЧЛЕНЫ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА

Наумов А.Р. – ректор КГУ, председатель; Крюкова Т.Л. – проф., зам. председателя (Костромской государственной университет / КГУ); Самохвалова А.Г. – доц., сопредседатель (КГУ); Адеева Т.Н., доц. (КГУ); Голубев В.В., доц. (КГУ); Григорова Т.П., доц. (КГУ); Гущина Т.В., доц.; Екимчик О.А., доц. (КГУ); Исакова Л.А. (КГУ); Каменский П.И. аспирант (КГУ); Кирпичник А.Г., проф. (КГУ); Кирпичник О.В., аспирант (КГУ); Коршиков Б.Н., аспирант (КГУ); Крылова Н.Г., доц. (КГУ); Крылова М.А., аспирант (КГУ); Румянцев Ю.В., доц. (КГУ); Сапоровская М.В., доц. (КГУ); Тихонова И.В, доц. (КГУ); Тихомирова Е.В., доц. (КГУ); Хазова

#### Планируются **актовые лекции**

1. **Кузнецова А.С. (МГУ)** Психологические проблемы отдыха в контексте исследований саморегуляции стрессовых состояний профессионалов
2. **Куликов Л.В. (СПбГУ)** Стресс и совладание в обыденном сознании
3. **Симонова Н.Н. (МГУ-САФУ)** О психосоциальных рисках при работе в Арктике
4. **Лабунская В.А. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)** Лукизм, бьютизм, лукофобия: детерминанты снижения зависимости от внешнего облика (для студентов)
5. **Леонов Н.И. (Ижевск)** Медиация и копинг-ресурсы при урегулировании конфликта

#### Планируются **мастер-классы:**

1. **Лагаракис С. (Афины, Греция).** What happens to our values in the demanding world? Ways to cope with challenges / Что происходит с нашими ценностями в таком требовательном мире? Пути совладания с вызовами.
2. **Михайлова Е.Л. (Москва)** Мутации трин-травы: «новый пофигизм» и отношения поколений.
3. **Вишневская О.Н., Гуцина Т.В. (Кострома)** Play-back theatre «Живая труппа»
4. **Жедунова Л.Г., Посысов О.Н. (Ярославль)** Рядом, (но) и вместе: о трудностях психотерапевтического присутствия
5. **Гуцина Т.В. (Кострома)** «С широко закрытыми глазами»: (арт-терапия в работе с копинг-ресурсами)
6. **Самохвалова А.Г., Тихомирова Е.В. (Кострома):** Спасение выгорающих - дело рук самих выгорающих!
7. **Инклюзивный театр «Прикосновение» (Ярославль):** играют дети и родители

#### **КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Почтовый адрес:** 156012, Кострома, поселок Новый, д. 1, Костромской государственный университет, Институт педагогики и психологии, кафедра социальной психологии.

**Телефон:** (4942) 49-21-52 (доп. 422, 423), факс (4942) 49-21-50, 31-13-22 (с обязательной пометкой «Кафедра общей и социальной психологии»).

**E-mail:** [coping19@yandex.ru](mailto:coping19@yandex.ru)

#### **ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА**

Сайт конференции <http://www.coping-kostroma.com>

Сайт Костромского государственного [www.ksu.edu.ru](http://www.ksu.edu.ru)

Сайт Института психологии Российской академии наук [www.ipras.ru](http://www.ipras.ru)

Сайт «Санкт-Петербургское психологическое общество» [www.spbpo.ru](http://www.spbpo.ru)

Сайт «Психологическая газета» [www.psy.su](http://www.psy.su)

Сайт «Детский психолог – психология специалистам» [www.childpsy.ru](http://www.childpsy.ru)

Сайт электронного научного журнала «Медицинская психология в России» [www.mprj.ru](http://www.mprj.ru)

Сайт электронного журнала ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ  
[www.psystudy.ru](http://www.psystudy.ru)

Блог А.Н. Поддьякова: Календарь психологических конференций и семинаров  
[www.services.ht-line.ru](http://www.services.ht-line.ru)

Факультет Клинической и специальной психологии МГППУ [www.sppsy.ru](http://www.sppsy.ru)

Сайт Омского государственного университета им. Ф.М. Достоевского  
<http://www.omsu.ru>

#### **УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В КОНФЕРЕНЦИИ:**

Проезд и размещение иногородних участников – за счет командирующих организаций.

Для участия в конференции необходимо представить в оргкомитет регистрационную форму – заявку (приложение 1) и материалы для публикации (приложение 2). **Материалы и заявка (Приложение 1) принимаются с 01 апреля 2019 до 15 июня 2019 г. по электронной почте [coping19@vandex.ru](mailto:coping19@vandex.ru) с темой письма «На конференцию».**

Материалы, присланные без заполненной заявки или позже указанных сроков, не принимаются к рассмотрению.

**По итогам работы конференции будет издан сборник с присвоенными кодами ISBN, УДК и ББК, размещенный в научной электронной библиотеке *eLIBRARY.RU* (<http://elibrary.ru/>) и включенный в Российский индекс научного цитирования (РИНЦ).**

Автор имеет право на публикацию *двух работ*: собственную и с соавторами. Все присланные статьи будут рецензироваться. Оргкомитет оставляет за собой право отклонения материалов, не соответствующих объявленной тематике конференции, а также полученных после **15 июня 2019 г.** Решение о принятии материалов в сборник Оргкомитет сообщит не позднее **25 августа 2019 года.**

#### **Организационный взнос за участие в конференции:**

- очная форма участия с публикацией - 1000 рублей (публикация материалов, участие в мастер-классах, кофе-брейки, сертификат);
  - заочная форма участия – 500 рублей (публикация материалов, сертификат);
  - очное участие без публикации (участие в мастер-классах, кофе-брейки, сертификат) – 400.
- Для студентов всех форм обучения и аспирантов участие бесплатное.

#### **ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ МАТЕРИАЛОВ:**

- (объем не более 12000 знаков с пробелами, включая аннотацию и др. на русском и английском языке)
- формат MS Word с расширением \*.doc;
- шрифт Times New Roman, размер шрифта – 14, интервал – полуторный;
- размер всех полей – 25 мм; абзацный отступ – 1,25 см, выравнивание текста – по ширине
- название статьи - заглавными буквами, полужирным шрифтом, форматирование по центру;
- через строчку - инициалы и фамилия автора (ов), полужирный курсив, форматирование по центру;
- следующая строка: страна, город, название организации, строчными буквами курсивом, форматирование по центру;
- следующая строка: контактный адрес электронной почты;
- далее аннотация курсивом (не более 500 знаков включая пробелы), включающая цель исследования/статьи и основные ее результаты/выводы;
- далее **на английском языке** приводятся имена авторов, название статьи, аннотация и ключевые слова;
- через 1 строчку следует основной текст;
- включенные графические объекты должны быть сгруппированы;
- не допускается использование стилей абзацев, автоматических нумерации и переносов;
- выделения в тексте допускаются только курсивом и полужирным шрифтом, разрядка и подчеркивание исключаются;
- при необходимости ссылки на литературу оформляются следующим образом: в тексте в круглых скобках указывается фамилия и инициалы автора, затем через запятую – год выхода публикации;
- список литературы (не более 10 источников) – печатается после основного текста 10 шрифтом (**Приложение 2**).

**Ученый секретарь конференции: Ольга Александровна Екимчик, к. псих. н., доц. каф. общей и социальной психологии, Костромской государственной университет**  
Email: [coping19@vandex.ru](mailto:coping19@vandex.ru)

**БЛАГОДАРИМ ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!**



## ЗАЯВКА

на участие в V-й Международной научной конференции

## «ПСИХОЛОГИЯ СТРЕССА И СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ: ВЫЗОВЫ, РЕСУРСЫ, БЛАГОПОЛУЧИЕ»

26.09.-28.09. 2019 г. в г. Костроме, Костромском государственном университете *все графы просим заполнять без сокращений*)

	Фамилия Имя Отчество	
	Город	
	Место работы	
	Должность	
	Ученая степень	
	Ученое звание	
	Тема доклада	
	Вид доклада (пленарный, секционный, стендовый, выступление на круглом столе – выбрать)	
	Направление конференции	
	Форма участия (участие с докладом, мастер-класс, публикация материалов без участия)	
	Контактный телефон (с кодом города)	
	Факс	
	E-mail	
	Почтовый адрес (с указанием индекса)	

*Пример оформления статьи*

**СОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ ВЗРОСЛЫХ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

*Н.С. Шипова**Россия, Кострома, Костромской государственный университет**E-mail: ronia777@yandex.ru*

*Аннотация.* В статье раскрывается специфика совладания взрослых с ограничениями по здоровью разного генеза.

**Ключевые слова:**

Текст (Адеева, 2000)... - ссылка

**COPING BEHAVIOR OF ADULTS WITH DISABILITIES**

*Shipova N.**Kostroma State University*

*Abstract.* The article reveals the specifics of adults ' coping with health restrictions of different Genesis.

**Keywords:**

## Литература

1. Хазова С.А., Шипова Н.С. Качество жизни взрослых инвалидов с детства // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. – 2017. – № 3. – С. 96–100.