

Российский государственный педагогический университет им. А.И.Герцена.

Институт педагогики




*Рецепт дружной атмосферы
в семье*

Выполнили : студенты ИП группы 15-30,2 курс.
Козыро Татьяна, Рукавишникова Наталья, Гриднева Мария,
Кошина Светлана, Жирихина Вероника.

Санкт-Петербург

2017 год





Зачастую в семьях можно встретить отсутствие взаимопонимания, напряженную атмосферу, неспособность поддержать близкого в трудной ситуации, что приводит к тому что члены семьи не видят смысла делиться своими переживаниями, искать поддержки там, откуда она должна поступать как нигде.



Наша цель !



Своим проектом, мы бы хотели помочь семьям, поддерживать дружную атмосферу в семье, с помощью не сложных советов, что они могут иметь всегда под рукой.



Образовательные
учреждения

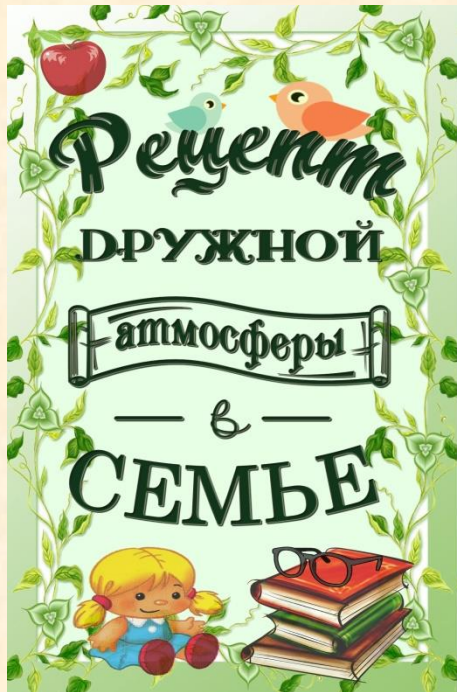
Учреждения
помощи
семьи

Кризисные
центры

Буклеты

Центры
социальной
адаптации и
профилактики

Центры
социальной
поддержки



Общайтесь между собой.

Чтобы достичь взаимопонимания недостаточно просто позвонить по телефону и узнать как дела. Общение включает в себя и общий досуг, семейные собрания, придумывания своих традиций. Ведь с помощью таких простых вещей и формируется дружная семья.

Решайте проблемы совместно.

Очень важным является взаимопонимание. Старайтесь прислушиваться к близким, обращать внимание на их настроение. А когда вы не можете понять о том, что вам говорят, переспросите, поставьте себе на место говорящего, и может так вам легче будет понять ход его мыслей или его переживания.

Не забывайте про уважение!

Без уважения не будет дружной атмосферы в семье. Попробуйте слушать, а главное, услышать ваших близких. Предлагайте помощь, даже если она для вас покажется незначительной.

В семье самое главное - это любовь.

Делитесь с этим чувством со своими близкими, а они тем временем будут отвечать вам тем же. Главное, чтобы любовь для всех была независимой и искренней.

Доверие.

Без него навряд ли можно почувствовать себя истинно счастливым в семье. Члены семьи - это, как правило, самые родные люди, которые должны помогать друг другу и поддерживать.



«Гармошка»,
2 фальца

Старайтесь не доводить мелкие разногласия до ссор!

Ссоры - это вообще ужасная вещь. Попробуйте в момент, когда чувствуете, что спор перешёл допустимый предел, остановиться, забыв о гордости, спокойно подойти, объять человека, с которым спорите и сказать: "Давай не будем больше спорить, чтобы не поссориться".

Прикосновения

Прикосновения создают ощущение близости, взаимной поддержки. Вот почему не стоит уклоняться от физического контакта и, по возможности чаще касаться своих детей и партнера. Это могут быть объятия перед сном, или при пробуждении, может быть прикосновение или пожатие рук, а также многие другие проявления привязанности и нежности. Главное, чтобы это вошло в ежедневную практику вашей семьи.

Семейный обед

Выделите один из выходных дней и проведите его с семьёй. В современном мире мы не всегда уделяем достаточно времени любимым людям. Хорошее решение - воскресный семейный обед, когда все смогут собраться вместе и, в спокойной атмосфере, пообщаться. Также, если у кого-то из членов семьи есть какая либо проблема, это хорошая возможность обсудить и совместно найти пути ее решения.

Подумайте о том, что дарит вам радость каждый день.

Что вы цените в своих близких? Чему они научили вас? За что вы им бесконечно благодарны? Поделитесь ответами с дорогими вам людьми.

Старайтесь уделять больше времени на отдых.

Что делает вас счастливым? Это может быть хобби, занятия спортом и многое другое. То, что дарит вам радость. Отдохнув, вы будете с большей любовью и заботой относиться к близким вам людям.

Важные номера телефонов!

8-800-2000-122 (Всероссийская служба детского телефона доверия)

(812) 708-40-41 (Телефон экстренной психологической помощи для детей и взрослых)

Обратная связь.


Адрес: ул. Садовая, дом 55-57, литер А, Санкт-Петербург.

Телефон: (812) 417-31-51

Сайт: <http://www.homekid.ru/>

Авторы: Кошина Светлана,
Руковишникова Наталья,
Гриднева Мария,
Жирихина Вероника,
Козыро Татьяна.

«Шаги» или этапы технологии:

- 
- ❖ 1. Получить финансовую поддержку для реализации проекта;
 - ❖ 2. Договориться с центрами и учреждениями о сотрудничестве и возможности внедрить наши буклеты в них.
 - ❖ 3. Распечатать буклеты;
 - ❖ 4. Распространить буклеты по центрам и учреждениям, которые согласились на сотрудничество.

Сильные стороны

- ✓ Доступность (буклеты буду предоставляться бесплатно и каждый сможет их себе позволить);
- ✓ Помощь семье и детям;
- ✓ Помощь государству по снижению уровня распада семей.

Слабые стороны

- Большие затраты на буклеты;
- Неспособность распространить буклеты по учреждениям и центрам.
- Люди могут нейтрально отнестись к буклетам (прочитав, могут выбросить или пройти мимо)

Финансирование



Благотворительный фонд
«Сердце к сердцу»



РГПУ им. Герцена



Благотворительный фонд
«Теплый дом»




Благотворительный фонд
«Сердце есть»



Городской информационно-
методический центр
«Семья»

Результаты

- 
- ✓ Снижение процентов семейных скандалов
 - ✓ Сохранение гармоничного микроклимата в семье
 - ✓ Помощь государству в проблеме частого распада семей

Спасибо за внимание....

