**Социальная реабилитация лиц пожилого возраста средствами культурно-досуговой деятельности.**

**Авторы проекта:** магистранты 2 курса Института педагогики, кафедры воспитания и социализации Игнатова Екатерина Дмитриевна, Мылова Наталья Викторовна.

**Научный руководитель:** к.п.н., доцент кафедры воспитания и социализации Жданова Марина Алексеевна.

**Исследование выполнено на базе** Санкт-Петербургского государственного бюджетного стационарного учреждения социального обслуживания «Психоневрологический интернат №2».

**Адресная направленность:** лица пожилого возраста с ограниченными возможностями здоровья, как адресаты социальной реабилитации средствами культурно-досуговой деятельности.

**Цель проекта:** преодоление социальных, физиологических и психологических барьеров для приобщения к культурно-досуговой деятельности.

**Задачи проекта:**

* координировать специалистов разного профиля для вовлечения в культурно-досуговую деятельность лиц пожилого возраста;
* обучить лиц пожилого возраста практическим знаниям и умениям в области культурного досуга с возможностью;
* организовать культурно-досуговые кружки

**Основные направления реализации проекта:**

**работа со специалистами** - направлена на повышение уровня компетентности специалистов в вопросах организации досуга для лиц пожилого возраста.

**работа с клиентами** - ориентирована на преодоление психологических барьеров, повышение коммуникативной активности, сохранение активного образа жизни, повышение социального статуса.

Учитывая пожелания и интересы, запросы и способности граждан, проживающих в интернате мы специальным образом, организовали работу, включив в этот процесс и сотрудников и проживающих.

Проводились различные мастер-классы, встречи с творческими людьми, организовывались выставки творческих работ, выпущено два поэтических сборника, авторы которых, граждане, проживающие в интернате. Начали работать коллективы художественной самодеятельности и прикладного творчества.

**Результаты социокультурной реабилитации:**

По результатам повторного включенного наблюдения и анкетирования, а также сравнения с данными, полученными в ходе первичного исследования, нами было выявлено, что в процессе социокультурной реабилитации произошли улучшения в эмоциональной сфере у 34 человек (44%), улучшились коммуникативные навыки у 20 человек (26%), повысилась самооценка и появилась большая уверенность в себе у 24 человек (31%).