

Памятка № 2

для студентов-первокурсников РГПУ им. А. И. Герцена

Перед началом учебного процесса просим Вас ознакомиться с необходимыми для защиты Вашего здоровья правилами посещения университета:

1. Соблюдайте личную дистанцию (минимум 1.5 метра), избегайте скопления людей (в том числе, в холлах и столовых).

2. Находясь в помещениях на территории университета, используйте средства индивидуальной защиты (маски, перчатки).

3. Чаще мойте руки, обрабатывайте руки дезинфицирующими растворами из установленных в корпусах диспенсеров.

4. При первых признаках заболевания ОРВИ (подъем температуры, выраженная слабость, покашливание):

а) при нахождении дома — оставайтесь дома, обратитесь в скорую помощь по телефону 112;

б) при нахождении на территории университета — обратитесь к сотруднику службы охраны, на вахту либо по телефону дежурного по университету по телефону: +7 (812) 571-81-01.

5. Если у Вас имеются родственники либо знакомые с признаками ОРВИ, выполняйте врачебные рекомендации по карантину, временно прекратите посещение университета до момента полного исключения у Вас вирусной инфекции.

6. Проверьте наличие прививочного сертификата, актуальных данных флюорографического обследования и справки Ф086-У. Эти документы понадобятся Вам для получения справки о группе здоровья и группе занятий по физической культуре (данную справку Вы можете получить в здравпункте Университета либо в любом другом лицензированном медицинском учреждении).