

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ им. А.И. ГЕРЦЕНА  
Институт физической культуры и спорта

---



**П Р И Г Л А Ш Е Н И Е**

**В рамках Педагогических сезонов** проводятся **открытые занятия** по программам повышения квалификации по детскому фитнесу для руководителей физического воспитания ДОУ, инструкторов по детскому фитнесу, педагогов дополнительного образования, студентов старших курсов.

**30 ноября в 11 .00**

✦ **-Открытое занятие по новой оригинальной программе «ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА»** по оздоровительным видам гимнастики и фитнес-технологиям для детей 5-7 лет. В содержание входит знакомство с различными видами гимнастики, новыми направлениями детского фитнеса, творческие задания, соревновательные и игровые нестандартные формы и методы проведения занятий.

**30 ноября в 13 .00**

✦ **Открытое занятие по «СТЕП-АЭРОБИКЕ «ТОП-ТОП»** для дошкольников 5-7 лет. В занятие входят образные танцевальные композиции разной направленности на гимнастических скамейках и степ-платформах.

Занятия проводятся по адресу: г. Санкт-Петербург, Лиговский проспект, д.275, РГПУ им. А.И. Герцена, институт физической культуры и спорта, кафедра гимнастики и фитнес-технологий ауд. 503

**Проезд:** автобусы №3 и №26 от Московского вокзала или «М»-Лиговский пр. до ул. Тосина. **Вход по документам (паспорт), Спортивная форма обязательна.**

**Телефон для справок:** Организаторы: д.п.н., профессор Сайкина Елена Гавриловна: 8 905-214-28-22; Кузьмина Светлана Владимировна: 8-911-938-37-14.

**Ждем Вас!**