



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ
ПО НАУКЕ И ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ

Новгородская ул., д. 20, литера А,
Санкт-Петербург, 191144
Тел. (812) 576-7160, Факс (812) 576-7704
E-mail: knvsh@gov.spb.ru
<http://www.gov.spb.ru>

№ 01-22-46/20-0-0
от 03.02.2020



Первым проректорам образовательных
организаций высшего образования,
расположенных на территории
Санкт-Петербурга

Уважаемые коллеги!

Направляю Вам информационные материалы по информированию населения о мерах личной и общественной профилактики гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, поступившие в Комитет по науке и высшей школе из Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Санкт-Петербургу, в целях информирования обучающихся и сотрудников Вашей образовательной организации.

Дополнительно прошу Вас рассмотреть возможность размещения указанных материалов на официальных сайтах Ваших образовательных организаций и (или) информационных стендах.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

С уважением,

Заместитель председателя Комитета

А.О. Степанова

Гигиена при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ

Что нужно делать в период активной циркуляции возбудителей гриппа, коронавирусной инфекции и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) для того, чтобы предотвратить собственное заражение и обезопасить окружающих, если заболели вы?

Возбудители всех этих заболеваний высоко заразны и передаются преимущественно воздушно-капельным путем.

При чихании и кашле в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли его слюны, мокроты и респираторных выделений, которые содержат вирусы. Более крупные капли оседают на окружающих предметах, и поверхностях, мелкие -долго находятся в воздухе и переносятся на расстояния до нескольких сот метров, при этом вирусы сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней. Основные меры гигиенической профилактики направлены на предотвращение контакта здоровых людей с содержащими вирусы частицами выделений больного человека.

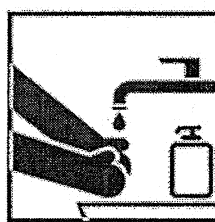
Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.



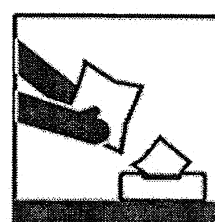
Пользуйтесь одноразовой бумажной салфеткой при чихании, кашле, насморке



Не прикасайтесь к лицу немальными руками



Чаше мойте руки

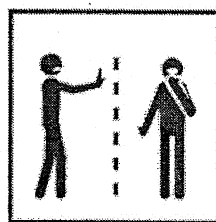


Пользуйтесь дезинфицирующими салфетками на спиртовой основе

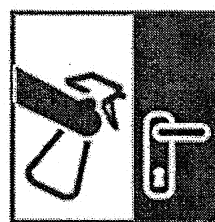
Гигиена при ОРВИ и гриппе



Оставайтесь дома в период массовых заболеваний



Ограничьте контакты с заболевшими людьми



Влажная уборка дома ежедневно



Пользуйтесь одноразовой маской

Как не заразиться

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте,

перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.

- После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
- Прикасаться к лицу, глазам-только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу
- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Чаще проветривать помещения.
- Не пользоваться общими полотенцами.

Как не заразить окружающих

- Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).
- Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом - использовать одноразовую маску, обязательно менять ее на новую каждый час.
- При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком, если его нет - ладонями или локтевым сгибом.
- Пользоваться только личной или одноразовой посудой.
- Изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца.
- Проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехники.

ТРИ
КОРОНАВИР
ОР
#ТРИКРЫБА
СВОЙ РС
ИНО

ТриКрыба

ГРИ
КОРОНАВИР
ОР

#ЧИСТЫЕ
РУКИ-
ТВОЯ ЗАЩИТА

spotrebнадзора.ru

Тема **Письмо КНВШ № 01-22-46_20-0-0 от 03.02.2020_Меры профилактики гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции.**

От Центр оценки образования <centroo@mail.ru>

Кому <office@szfrgup.ru>, <reception@lawacademy.spb.ru>, <rektorat@gukit.ru>, <odp@gukit.ru>, <dp@spbgik.ru>, <info@vaganovaacademy.ru>, <assistant@ghpa.ru>, <info@ghpa.ru>, <rektorat@conservatory.ru>, <info@conservatory.ru> [ещё 51...](#)

Дата 03.02.2020 15:16

Приоритет **Высоч.**



-
- 01-22-46_20-0-0 (ООВО).pdf (~5.7 МБ)
 - Профилактика ОРВИ, коронавируса.rar (~18 МБ)
-

Уважаемые коллеги!

Направляем письмо Комитета по науке и высшей школе № 01-22-46/20-0-0 от 03.02.2020 о мерах профилактики гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции.

С уважением,

Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по науке и высшей школе
СПб ГБУ «Центр оценки образования»

(812) 717-49-84, Факс: (812) 717-13-36